

# Informação Úbiqua para Seniores



INTRODUÇÃO



E-ENTERTENIMENTO  
& MEDIA



E-SAÚDE



E-INTERAÇÃO &  
E-COMUNICAÇÃO



E-INFORMAÇÃO  
& E-GOVERNO



E-BANCO &  
E-COMPRAS

*Alavancar processos de independência  
e capacitação individual dos Seniores  
através da utilização de dispositivos móveis.*

A esperança média de vida está a crescer. Existe por isso uma **necessidade crescente de integrar os cidadãos seniores na Sociedade do Conhecimento** onde as tecnologias de informação e comunicação (TIC) assumem um papel crucial.

**Com o aparecimento dos dispositivos móveis (smartphones e tablets)** este problema tem-se agravado, uma vez que cada vez mais informação, comunicação e o exercício de obrigações formais estão a ser desenhadas e processadas nesse contexto.

A info-exclusão nos cidadãos adultos com mais de 50 anos está relacionada com uma certa relutância à mudança, e em particular às novas tecnologias, mas também devido à pouca atenção que tem sido dada às necessidades específicas deste público-alvo. Mas isto não é um veredicto ou não tem de o ser. As dificuldades sentidas por esta geração no acesso e utilização das novas ferramentas TIC não deveria ser desculpa para criar desigualdade e aumen-

tar o risco de exclusão. É necessário sensibilizar e treinar os profissionais que trabalham com cidadãos seniores acerca dos benefícios decorrentes da utilização de dispositivos móveis. É indispensável uma nova abordagem para garantir que os cidadãos seniores sabem exactamente como usar eficientemente estes aparelhos, seja para funções de carácter pessoal ou para cumprir requisitos legais.

## OBJETIVOS

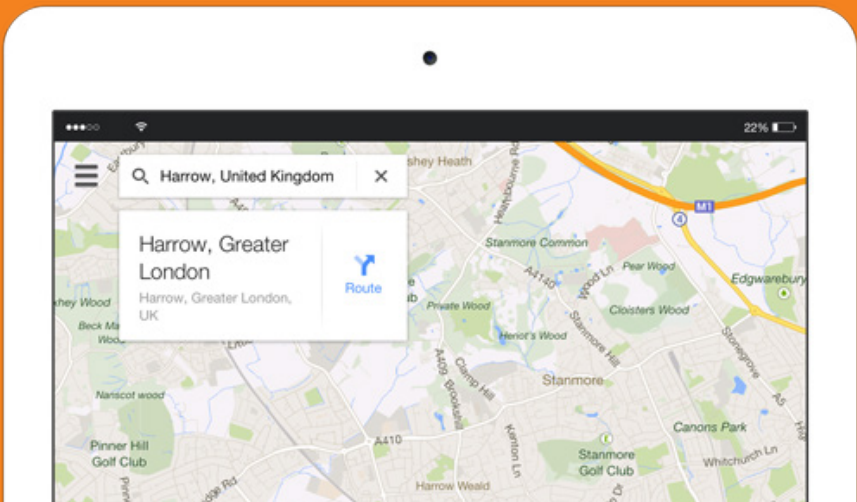
A principal finalidade do projecto UI-SEL é alavancar **processos de independência e capacitação individual dos Seniores** através da utilização de dispositivos móveis que permitem um acesso quase total à informação e comunicação.

As vantagens para os cidadãos seniores podem ser enormes no que se refere ao cumprimento de obrigações fiscais e assuntos relacionados com a segurança social, localização em caso de situações de emergência, monitorização e controlo médico, combate ao isolamento, contribuindo ao mesmo tempo para a ocupação do tempo e lazer.



## METODOLOGIA

1. Uma **fase de formação baseada na imersão em conteúdos móveis** e num ambiente multimédia que irá requerer colaboração por parte dos grupos transnacionais de formandos. Esta etapa visa formadores e cuidadores que no âmbito do seu trabalho estão em contacto directo com cidadãos seniores.
2. A **transferência da apropriação da tecnologia móvel para os cidadãos seniores**. Esta transferência será alcançada através de uma formação directa realizada pelos formadores e cuidadores com o apoio de módulos multimédia móveis.



Concretamente estão planeados os seguintes módulos (cujo desenvolvimento poderá depender das especificidades de cada país):

- **Módulo introdutório**
- **E-interação e E-comunicação**
- **E-informação e E-governo**
- **E-entertainment e media**
- **E-saúde**
- **E-banco and E-compras**

## PARCEIROS



**Virtual Campus, Lda**  
Av. Fernão Magalhães,  
nº 716, 1º  
4350-151 Porto  
PORTUGAL



**University of Vienna,  
Department of Sociology**  
Rooseveltplatz  
1090 Vienna  
AUSTRIA



**ŽIVOT 90**  
Karolíny Světlé 286/18  
110 00 Praha 1 - Staré Město  
CZECH REPUBLIC



**Forum Pre Pomoc Starsim**  
Zahradnicka  
971 01 Prievidza  
SLOVAKIA



**Romanian Institute for Adult Education**  
Calea Bogdanestiilor, no.32 A,  
Rooms 205/206  
300389 Timisoara - Timis county  
ROMANIA



**Aula Permanente de Formación Abierta,  
Universidad de Granada**  
Calle d e la Paz  
18002 Granada  
SPAIN



**Anziani  
e non solo**  
Società cooperativa

**Anziani e non solo società cooperativa**  
Via Lenin  
41012 Carpi - Modena  
ITALY

A screenshot of the UISEL website. The header shows the UISEL logo and navigation links. The main content area features the title 'Ubiquitous Information for Seniors Life' and a photo of an elderly couple. Below the photo is a 'Summary' section with text about life expectancy and the need for ICT integration. A smartphone is shown in the bottom left corner displaying the website's mobile interface.

Contacte-nos através de  
**HTTP://UISEL.EU**