

A principal finalidade do projecto UISEL é alavancar processos de independência e capacitação individual dos Seniores através da utilização de dispositivos móveis que permitem um acesso quase total à informação e comunicação.



## UISEL TRAINING CURRICULUM

O UISEL tem por destinatários cidadãos 50+ e por objetivo aumentar a consciência e oferecer aprendizagem prática sobre os benefícios da utilização de dispositivos móveis. Um conjunto de seis módulos multimédia foi desenvolvido em sete línguas diferentes e integrados numa App que está agora disponível para teste. Cada módulo está dividido em quatro unidades e programado para 16 horas, das quais 8 horas são de autoaprendizagem.

### Módulo Introdutório

Apresenta o básico sobre a utilização de tablets, enquanto explora o www, wifi, apps e questões ligadas à segurança online.

### e-Interação / e-Comunicação

Explica como gerir uma conta de email, como utilizar o Skype, como usar as redes sociais/ Facebook e como participar de forma ativa em fóruns temáticos.

### e-Informação / e-Governo

Explora a legislação acerca dos direitos dos cidadãos seniores a nível nacional e da UE, incluindo os direitos do consumidor, e apresenta ainda serviços úteis disponíveis online.

### e-Entretenimento / Media

Apresenta recursos gratuitos disponíveis online, e-jornais e e-revistas, e-games e ainda apps para edição de fotografias.

### e-Saúde

Explora recursos associados aos serviços de saúde online a nível nacional e da UE, tais como marcação de consultas e apps e-saúde.

### e-Compras / e-Banca

Aborda questões associadas ao e-comércio e aos métodos de pagamento online, bem como funcionalidades básicas e avançadas da banca online.

## DESENVOLVIMENTO DO PROJETO

A terceira reunião do projeto teve lugar em Bojnice, na Eslováquia, a 2 e 3 de Fevereiro, organizada pelo nosso parceiro local Forum Preromoc Starsim. Após um longo período centrado no desenvolvimento de conteúdos, esta reunião teve por objetivo principal o planeamento da fase de teste (edição piloto). O

programa de "formação de formadores" foi agendado para Março/Abril e a formação de seniores para decorrer entre Maio e Julho. A reunião final do projeto terá lugar em Granada, Espanha, nos dias 26 a 28 de Outubro, organizada pela Aula Permanente da Universidade de Granada.

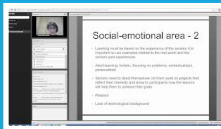
# Edição Piloto

A edição piloto foi organizada com base num processo bifásico:

1. Uma primeira fase de formação, suportada por uma plataforma colaborativa online, para formadores e cuidadores de cidadãos seniores decorreu entre Março e Abril com um total de 41 participantes. A cada parceiro foi dada a necessária flexibilidade para implementar a formação b-learning de acordo com as especificidades locais. No entanto, de modo geral, houve uma sessão inicial para introdução ao projeto e aos conteúdos, e uma sessão final para recolha das opiniões dos participantes e para seleção das pessoas que iriam passar à segunda fase – a formação de seniores. Entre as sessões, houve um período de trabalho individual de exploração dos materiais disponíveis na plataforma moodle. A avaliação desta primeira fase aconteceu de modo informal sob a forma de grupos de discussão à volta de tópicos previamente definidos. As opiniões e sugestões de melhoria propostas pelos participantes foram registadas e analisadas.

2. A partir de Maio 2015 novas Apps com Jogo e Repositório de Vídeos estão disponíveis para os cidadãos seniores. Os formadores e cuidadores selecionados na fase anterior estão agora ativos na implementação da formação para seniores. Workshops estão a ser organizados em todos os países parceiros até ao final do mês de Julho, ou eventualmente até meados de Outubro. Na próxima Newsletter nº 4 iremos partilhar os resultados da formação de seniores.

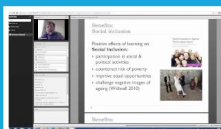
Durante o período de trabalho individual online tiveram lugar 2 videoconferências:



## Seniors and Education – learning styles and educational interventions

Federica Mazzocchi  
(Anziani et Non Solo, IT)

<https://youtu.be/rLOcc6Gq490>



## Benefits of learning in later life

Franz Kolland  
(Universidade de Vienna, AT)

<https://youtu.be/yid30qQ4Q6k>

## Erasmus+ / Aprendizagem de Adultos

Erasmus+ / Aprendizagem de Adultos visa melhorar a qualidade da educação de adultos a nível Europeu. São criadas oportunidades para que profissionais deste setor possam aprender uns com os outros e desenvolver parcerias estratégicas. O enfoque faz-se em desafios comuns, tais como o reconhecimento de competências adquiridas à margem do sistema de ensino formal. Erasmus+ pretende tornar a educação de adulto mais acessível e melhorar as competências dos cidadãos por toda a Europa. Inclui:

- Intercâmbio de pessoal entre organizações de educação de adultos, incluindo cursos estruturados ou de formação, aprendizagem no posto de trabalho ou observação.

- Cooperação entre instituições e organizações para partilha de experiências e boas práticas, desenvolvimento de estratégias regionais, desenvolvimento, teste e validação de novos percursos formativos, e para implementação de políticas Europeias no âmbito da educação de adultos.

- Cooperação com empresas, incluindo aprendizagem no posto de trabalho, colaboração em programas curriculares, cursos de formação e seminários.

- Plataforma para Aprendizagem de Adultos na Europa (EPALE) onde profissionais deste setor podem aprender uns com os outros e partilhar boas práticas online.

# PARCEIROS



Virtual Campus, Lda  
Av. Fernão Magalhães,  
nº 716, 1º  
4350-151 Porto  
PORTUGAL



Forum Pre Pomoc Starsim  
Zahradnicka  
971 01 Prievidza  
ESLOVÁQUIA



University of Vienna,  
Department of Sociology  
Rooseveltplatz  
1090 Vienna  
AUSTRIA



Romanian Institute for Adult Education  
Calea Bogdanestiilor, no.32 A,  
Rooms 205/206  
300389 Timisoara - Timis county  
ROMÉNIA



Anziani e non solo società cooperativa  
Via Lenin  
41012 Carpi - Modena  
ITALIA



Aula Permanente de Formación Abierta,  
Universidad de Granada  
Calle d e la Paz  
18002 Granada  
ESPAÑA



ŽIVOT 90  
Karolíny Světlé 286/18  
110 00 Praha 1 - Staré Město  
REPÚBLICA CHECA

## PARCEIROS EM DESTAQUE

**ZIVOT 90 ( Life 90 )** é uma associação civil não-lucrativa criada em 24 de Outubro de 1990 que trabalha com e para as pessoas idosas na República Checa.

Com sede em Praga, a associação tem mais de 10.000 membros e 3 outras agências regionais no país. A missão da associação é criar condições para a partilha, conservação e divulgação de experiências, conhecimentos e proficiência das pessoas mais velhas, bem como potenciar a melhoria das suas condições de vida de modo a que nenhuma pessoa se deva sentir envergonhado/a pela sua idade. O principal programa levado a cabo pela associação chama-se “Casa é em casa” e inclui um conjunto de serviços de apoio às pessoas idosas, especialmente dedicado àquelas que vivem sozinhas e em desvantagem socioeconómica, bem como pessoas com deficiência, para que possam permanecer em sua casa – o seu ambiente natural. Trata-se de um programa para 95% dos cidadãos 60+. Desde há muitos anos que a associação oferece serviços de carácter social com o fim de cumprir a sua missão, bem como os desejos de todos os cidadãos que gostariam de viver nas suas casas durante o maior período de tempo possível. Os nossos principais serviços são o Telefone Senior – linha de apoio à crise, Cuidados de Emergência AREÍON, Centro de Serviços Diários e Serviços de Cuidados.

**O Help For Elderly Forum** foi criado oficialmente em Março de 2000. Na Eslováquia é uma das três maiores organizações ligadas às questões dos cidadãos seniores.

Tem por enfoque a proteção e cumprimento dos direitos dos idosos, realizando em vários estudos de monitorização a nível nacional bem como na UE. Trata-se de uma organização da sociedade civil que inclui pessoas coletivas e singulares, e que oferece serviços e atividades de cuidados e ajuda, trabalhando com e para os idosos. A missão do „Forum” é contribuir para reduzir a infelicidade, miséria e solidão das pessoas mais velhas, especialmente de pessoas com deficiência e em desvantagem socioeconómica, promovendo a sua integração na vida social e pública. Neste sentido, a organização coopera com entidades governamentais e municipais, entre outras instituições e organizações na Eslováquia e no exterior, sendo também membro do Conselho Governamental para os Idosos. A organização conta com cerca de 340 membros, de entre os quais organizações de âmbito nacional e regional e pessoas singulares – cidadãos seniores e especialistas. O Forum promove a criação de grupos ativos de especialistas a nível regional e dedica-se a todas as pessoas que trabalham com e para os cidadãos seniores e lutam pelos seus direitos e necessidades por todo o país.

## Próximos Eventos

### **EDEN annual conference em Barcelona (Espanha) 9-12 Junho 2015**

Esta conferência anual dedica este ano ao tema “Expansão dos cenários de aprendizagem” pretende realçar o que a sociedade deverá esperar das novas tecnologias e necessidades de novas abordagens educativas na utilização das TIC. Os tópicos a abordar incluem cenários de aprendizagem, novas abordagens educativas, análise da aprendizagem na perspectiva do aprendente, estratégias para capacitar os alunos, entre outras. Ms. Serena d’Angelo representa o parceiro italiano ANS neste evento com a apresentação de um Poster do projeto UISEL.

<http://www.eden-online.org/eden-events/upcoming-conference.html>

### **Woman in different forms em Presov (Eslováquia) 14 Junho 2015**

O objetivo desta conferência é a sensibilização das mulheres para as possibilidades educativas e vida ativa na idade da reforma e pré-reforma. Na sessão deicada ao tema „O Outono da vida – limitações e desafios” o parceiro FPPS irá apresentar o projeto UISEL, entre outros tópicos.

### **UISEL Final Conference em Granada (Espanha) 26-28 Outubro 2015**

O evento final do projeto UISEL terá lugar em Granada, Espanha, nos dias 26 a 28 de Outubro de 2015. São esperados cerca de 150 participantes. O programa do evento consiste em 2 dias em que serão convidados especialistas que irão abordar tópicos relacionados com os seniores e a utilização das TIC. Está previsto também a organização de um workshop interativo dedicado aos participantes seniores.

## Outros Eventos

### **9th ICAE World Assembly, 11-14 Junho 2015, Montreal, Canada**

<http://waam2015.org/en>

### **3rd international conference on Ageing in a Foreign Land, 24-26 Junho 2015, Adelaide, Australia**

<http://www.flinders.edu.au/ehl/conferences/ageing/>

### **‘Ageing in changing times: challenges and future prospects’ - 44th annual British Society of Gerontology conference 2015, 1-3 Julho 2015, Newcastle, UK**

<http://conferences.ncl.ac.uk/bsg2015/>

## EPALE – ePlataforma para Aprendizagem de Adultos na Europa

EPALE é uma comunidade aberta multilingue para professores, formadores, investigadores, académicos, decisores políticos e qualquer profissional na área da educação de adultos na Europa. O conceito de Comunidade é a alma da EPALE. Esta plataforma foi criada em torno da partilha de conteúdos relacionados com a aprendizagem de adultos, incluindo notícias, blogs, recursos, eventos e cursos. A EPALE é financiada pela Comissão Europeia enquanto último desenvolvimento no âmbito do compromisso permanente com a melhoria da qualidade da educação de adultos na Europa.

Os membros da Comunidade podem conectar-se com colegas na área da educação de adultos por toda a Europa através das funcionalidades disponíveis na plataforma, incluindo fóruns e comentários noutros blogs. Podem entrar em contacto com os seus pares europeus através de áreas temáticas com conteúdos organizados por tópicos. É possível ainda encontrar projetos e estabelecer contactos profissionais utilizando o repositório de procura de parceiros.

<https://ec.europa.eu/epale/>